

CINQ MÔNDES
PARIS

MENU DES SOINS
TREATMENT MENU



Le Spa Cinq Mondes Opéra est niché au cœur du square Opéra-Louis Jouvet dans un bel édifice classé à l'inventaire des monuments historiques de Paris. Ce spa de 500 m² dédié à la beauté et au bien-être est propice au calme et à la sérénité.

Les spa thérapeutes vous feront découvrir les Rituels de beauté

The Cinq Mondes Opéra Spa is nestled in the heart of Opera Louis Jouvet square in a beautiful building listed in the inventory of historical monuments in Paris. This 500 m² spa dedicated to beauty and well-being is conducive to calm and serenity.

The spa therapists will help you discover the Beauty rituals of the world for a sensory interlude and visible results.

du monde pour une parenthèse sensorielle et des résultats visibles.

L'architecture toute en courbe nous plonge dans l'univers raffiné et enveloppant du voyage. Les différents espaces tels que l'accueil, l'espace détente et les salles de soins sont une véritable invitation au bien-être et au lâcher-prise.

The curved architecture plunges us into the refined and enveloping world of travel. The different areas such as the reception, the relaxation area and the treatment rooms are a real invitation to well-being and to let go.



LE VISAGE P.8

LE CORPS P.14

LES GRANDS RITUELS P.24

L'UNIVERS CINQ MONDES P.30

THE FACE P.8

THE BODY P.14

GRAND TREATMENT RITUALS P.24

THE CINQ MONDES WORLD P.31

CINQ MONDES

Pour rassembler au sein de Cinq Mondes les meilleurs Rituels de bien-être et de beauté du monde, Jean Louis Poiroux a parcouru le monde pour s'initier aux secrets ancestraux des peuples, des médecines traditionnelles et des plantes des cinq continents.

Depuis sa création à Paris en 2002, Cinq Mondes offre ainsi les meilleurs soins holistiques, et les meilleures plantes médicinales issues des pharmacopées du monde pour ses produits cosmétiques des plus naturels.

À la rencontre des peuples et des plantes, aux côtés de médecins traditionnels (Ghanashayam Marda docteur en médecine ayurvédique,

Maître Liao Médecine traditionnelle chinoise....), Cinq Mondes associe un savoir-faire scientifique de pointe pour offrir une nouvelle vision des Rituels Ancestraux du Monde.

Du massage Ko Bi Do japonais aux techniques énergétiques ayurvédiques, en passant par la médecine traditionnelle chinoise ou encore les massages harmonisants balinaï, ces soins du spa issus de la dermapuncture et des pratiques médicinales sont adaptés aux exigences contemporaines pour offrir le plus régénérant des voyages... l'expérience d'une parenthèse sensorielle avec des résultats visibles.

Rituels de Beauté du Monde

Jean Louis Poiroux crisscrossed the world to learn about different cultures' ancestral secrets, traditional medicines, and plants from across five continents, in order to unite the world's best wellness and beauty Rituals under the Cinq Mondes brand.

Since its founding in 2002 in Paris, Cinq Mondes has thus offered the finest holistic treatments and natural cosmetic products made with the most effective medicinal plants from pharmacopeias the world over.

Cinq Mondes combines cuttingedge scientific savoir-faire with knowledge from different peoples and plants, and works together with doctors in traditional medicine (Ayurvedic Doctor

Ghanashayam Marda, Master Liao – Traditional Chinese medicine, etc.) to provide a new vision of the World's Ancestral Rituals.

From Japanese Ko Bi Do massage and energetic Ayurvedic techniques, to traditional Chinese medicine and harmonious Balinese massages, these spa treatments using dermapuncture and medicinal practices have been adapted to fit contemporary requirements and provide the most regenerating journey possible... like taking a break for the senses with visible results.

Beauty Rituals of the World



LE VISAGE

Chaque Soin Massage du Visage révèle la beauté de chacun.e dans une expérience unique alliant technicité et détente absolue. Chaque produit Cinq Mondes utilisé lors du soin respecte le principe de la Diététique de la Peau®, pour une efficacité ciblée et sur mesure.

Les traits du visage, du cou et du décolleté sont reposés en profondeur grâce à la Dermapuncture®, technique manuelle et exclusive d'acupuncture sans aiguilles, alliée à des techniques de massages issues des médecines traditionnelles du monde.

THE FACE

Each of our Face Treatments can bring out the beauty in anyone with a unique experience that combines technique and complete relaxation. Every Cinq Mondes product used during treatments respects our Skin Dietetics® principle with targeted, bespoke efficacy. Dermapuncture® which is an exclusive manual technique of needle-

free and massage techniques drawn from traditional medicines from around the world deeply relax the features of the face, neck, and décolleté. The former is an exclusive manual technique that is like acupuncture without the needles.



SOINS MASSAGES DU VISAGE RESTRUCTURANT

*Cet incontournable Soin Massage du Visage est une exclusivité de nos spas.
Il est, comme l'indique son nom, un massage du visage extrêmement sophistiqué
originaire du Japon. Ko signifie ancien, Bi la beauté du visage, et Do l'action juste.*

KO BI DO ROYAL 50min - 135€

Massage Régénérant

Associant les manœuvres précises et rythmées de la Dermapuncture®, ce massage d'excellence à l'expertise unique capitalise sur la jeunesse cellulaire pour un véritable lifting naturel immédiat. Les tubos, points énergétiques, sont stimulés, les traits sont lissés en profondeur, la peau retrouve sa tonicité et l'ovale du visage est restructuré.

KO BI DO 1h20 - 200€

Soin Massage Anti-âge global

Dans ce soin d'exception, retrouvez toutes les étapes d'un soin du visage allié à la puissance des manœuvres de la Dermapuncture® et du Ridoki, pour un véritable lifting naturel du visage, du cou et du décolleté. Afin de compléter votre détente, un massage des bras, mains, pieds et demi-jambes sera réalisé pendant la pose de votre masque.

KO BI DO 50min - 135€

Soin Massage Redensification

Ce soin « anti-âge » associe les étapes d'un soin profond sur le visage et le cou, pour retrouver une peau tonifiée et lissée. Afin de compléter ce soin, le massage d'une zone au choix (mains, pieds ou trapèzes) vous sera proposé.

KO BI DO* 20min - 65€

Massage Jeunesse instantanée

Ce massage du visage combine la puissance du Géo aux gestuelles de lifting naturel, pour des résultats immédiats.

**Les soins de 20min sont vendus uniquement en complément d'un autre soin.*

RESTRUCTURING FACE TREATMENTS

You can find this exclusive Face Treatment in our spas.

As its name implies, it is a highly sophisticated facial massage that is originally from Japan. Ko" means "old", "Bi" means "facial beauty", and "Do" means "the right action".

KO BI DO ROYAL 50min - €135

Regenerating Massage

Combining the precise and rhythmic movements of Dermapuncture®, this one-of-a-kind expert massage boosts cells' youthfulness for a visible, immediate and natural lifting and tightening of the skin. This treatment stimulates the tsubos (or accupressure points), significantly smooths the features, enhances the skin's elasticity and sculpts the entire face.

KO BI DO 1h20 - €200

Global anti-aging Treatment

This exceptional treatment combines all the steps of a facial with the powerful techniques of Dermapuncture® and Ridoki for a truly natural lift of the face, neck and décolleté. To complete your relaxation, a massage of the arms, hands, feet and lower legs will be performed while your mask is on.

KO BI DO 50min - €135

Redensification Treatment

This 'anti-ageing' treatment combines deep cleansing of the face and neck to restore tone and smoothness to the skin. To complete the treatment, you will be offered a massage of your choice (hands, feet or trapezius muscles).

KO BI DO* 20min - €65

Instant youthfulness Massage

This facial massage combines the power of Géo with movements that provide a natural facelift, for immediate results.

**Treatments of 20 min are only sold along with another treatment.*

SOINS MASSAGES DU VISAGE ÉCLAT

En Indonésie, il existe une véritable tradition de gestuelles ancestrales permettant de réveiller l'éclat du teint et de purifier la peau grâce à l'association d'extraits de fleurs et fruits tropicaux.

SOIN MASSAGE FLEURS ET FRUITS DE BALI 1h20 - 200€

Perfecteur éclat

Le véritable soin zéro défaut et perfecteur visage, cou et décolleté, grâce à des techniques d'oxygénation alliant des actifs naturels de fleurs tropicales et d'acides de fruits (AHAs).

SOIN MASSAGE AUX 5 FLEURS DE BALI 50min - 135€

Hydratant

Ce soin d'origine balinaise hydrate en profondeur et illumine la peau grâce à l'association de cinq fleurs tropicales. Les massages du visage, de la nuque et des trapèzes libèrent les tensions et apportent ressourcement.

SOIN MASSAGE FLEURS DE BALI* 20min - 65€

Coup d'éclat

Durant ce soin, profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales, pour une peau éclatante et un teint sublimé.

SOINS MASSAGES DU VISAGE REPULPANT

Ces manœuvres de massage s'inspirent de la médecine traditionnelle chinoise. Elles s'appuient sur une acupuncture sans aiguille qui permet de travailler des points clés d'énergie et d'apporter équilibre et longévité.

SOIN MASSAGE TAOISTE VISAGE ET REGARD 1h20 - 200€

Décongestionnant

Inspiré de la tradition chinoise, ce soin intègre un massage spécifique du contour de l'œil favorisant une régénération profonde de l'ensemble du visage, du cou et du décolleté.

SOIN MASSAGE TAOISTE VISAGE 50min - 135€

Revitalisant

Ce soin de prévention inspiré de la tradition chinoise travaille sur les points d'acupression pour détendre les traits du visage et du cou.

**Les soins de 20min sont vendus uniquement en complément d'un autre soin.*

RADIANCE FACE TREATMENTS

Indonesia has along-established tradition of gestures passed down through generations that boost the complexion's radiance and purify the skin with a combination of flower and tropical fruit extracts.

BALINESE FLOWERS AND FRUITS MASSAGE 1h20 - €200

Perfect radiance

The perfect treatment to smooth out any imperfections on the face, neck, and décolleté, thanks to oxygenation techniques that combine natural active ingredients from tropical flowers and fruit acids (AHAs).

FIVE BALINESE FLOWERS MASSAGE 50min - €135

Moisturizing

This treatment from Bali moisturizes deeply moisturizes and brightens the skin with its combination of five tropical flowers. A face, neck, and shoulder massage will help you let go of any tension and relax you.

BALINESE FLOWERS MASSAGE* 20min - €65

Radiance boost

Enjoy the delicate scents of tropical flowers during this treatment that will leave your skin radiant and your complexion looking fabulous.

PLUMPING FACE TREATMENTS

These massage techniques draw inspiration from traditional Chinese medicine. They are based on needle-free acupuncture that works on key energy points to provide balance and longevity.

TAOIST FACE AND EYES MASSAGE 1h20 - €200

Anti-puffiness

This treatment inspired by Chinese tradition includes a targeted eye area massage that provides deep regeneration in the entire face, neck, and décolleté.

TAOIST FACE MASSAGE 50min - €135

Revitalizing

This preventive treatment inspired by Chinese tradition works on acupressure points to relax the facial features and neck.

**Treatments of 20 min are only sold along with another treatment.*

LE CORPS

Invitez vos sens à découvrir les bienfaits des meilleurs massages hérités de médecines traditionnelles du monde. Bali, Inde, Orient... Chaque voyage sensoriel vous procure une évasion unique à

travers le temps et l'espace pour une régénération profonde du corps et de l'esprit. Laissez-vous transporter par les parfums enivrants, les textures envoûtantes pour un apaisement durable.

THE BODY

Tempt your senses to discover the benefits of some of the best massages drawn from traditional medicines the world over. Each sensory journey to Bali, India, North Africa, and other faraway lands will provide you with a

unique escape from space and time that will deeply regenerate your body and mind. Let the heady perfumes and enchanting textures transport you far away, for a feeling of calm that lasts.





SOINS PRÉPARATOIRES DU CORPS

*Pour initier votre expérience spa, découvrez nos soins préparatoires®
et profitez d'un moment sacré pour le corps et l'esprit.
Gommages sensoriels ou bain japonais... pour une peau douce, délicatement
parfumée et préparée à recevoir les bienfaits de votre soin.*

B A I N

BAIN JAPONAIS D'ARÔMES ET DE FLEURS* 20min - 65€

Relaxation

Expérimentez ce Rituel O'furo, bain ancestral japonais en bois d'inoki. Et éveillez vos sens grâce à l'association d'huiles de bain et de pétales de roses.

G O M M A G E S

GOMMAGE AROMATIQUE AUX ÉPICES* 20min - 65€

Énergisant

Inspiré du Boreh, recette traditionnelle venue de Java à base d'épices et de sels de mer. Ce soin tonifie le corps par ses senteurs revigorantes et laisse la peau délicatement satinée.

GOMMAGE SUBLIME AU MONOÏ DE TAHITI* 20min - 65€

Nourrissant

Issue de la Ra'au, pharmacopée traditionnelle polynésienne, cette préparation biologique à base de poudre de coco associée au Monoï de Tahiti, laisse la peau douce et soyeuse.

Le Gommage Sublime, l'Huile Sublime et le Baume Sublime sont labellisés Cosmébio.

GOMMAGE PURÉE DE PAPAYE* 20min - 65€

Révélateur d'éclat

Laissez-vous transporter dans le royaume du Siam et ses notes envoûtantes. Ce soin composé de papaye et de terre de diatomée exfolie, parfume et illumine votre peau.

**Les soins préparatoires 20min sont vendus uniquement en complément d'un autre soin.*



BODY PREPARATORY TREATMENTS

*Discover our preparatory treatments to kick off your spa experience
and enjoy a sacred moment for your body and soul.
Scrubs that stimulate the senses or japanese bath,
and more will leave your skin silky soft, delicately perfumed, and ready
or the benefits of your treatment to come.*

BATH

JAPANESE AROMAS AND FLOWERS BATH* 20min - €65

Relaxation

Try out this O'furo ritual and take a bath in a traditional hinoki wood tub. It will awaken your senses with its combination of bath oils and rose petals.

SCRUBS

SPICED AROMATIC SCRUB* 20min - €65

Energizing

Inspired by Javanese Boreh, a traditional recipe made with spices and sea salt. This treatment invigorates the body with its restorative aromas and leaves the skin silky soft.

SUBLIME TAHITIAN MONOI SCRUB* 20min - €65

Nourishing

This organic mixture made with coconut powder and Tahitian Monoi found in the Ra'au (the traditional Polynesian pharmacopeia) leaves the skin silky soft.

The Sublime Scrub, The Sublime Body & Hair Oil and Sublime Body Balm are Cosmébio labeled.

PAPAYA PUREE SCRUB* 20min - €65

Reveal radiance

Let yourself be seduced by the Kingdom of Siam and its spellbinding notes. This body care made with papaya and diatomaceous earth will exfoliate, perfume, and brighten your skin.

**Preparatory treatments 20 min are only sold along with another treatment.*

SOINS MASSAGES DU CORPS

NOUVEAU SOIN MASSAGE DE SPARTE 50min/1h20 - 135/200€

Décontractant

Issu des savoir-faire de la Grèce Antique, ce soin massage délasse, apaise et soulage les tensions du corps grâce à un travail en profondeur des muscles et articulations pour une sensation de relâchement immédiat.

SOIN MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL 20min*/50min/1h20 - 65/135/200€

Sensoriel

Voyagez au cœur des traditions orientales grâce à ce massage qui travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée. Appéciez ces manœuvres lentes et profondes pour un moment de pur bien-être.

SOIN MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN 50min/1h20 - 135/200€

Tonique profond

Profitez de ce massage inspiré de l'Abhyanga traditionnel à l'huile chaude. L'alternance des manœuvres lentes et rapides délie les tensions et réveille le corps.

SOIN MASSAGE TAOÏSTE TUI NA 50min/1h20 - 135/200€

Rééquilibrant

Ce massage inspiré du Tui Na traditionnel à l'huile chaude rééquilibre les énergies pour apaiser l'esprit et revitaliser le corps.

SOIN MASSAGE TAOÏSTE AUX PIERRES CHAUDES ET FROIDES 1h20 - 200€

Harmonisant

Découvrez les bienfaits de ce soin, combinant des manœuvres de stimulation sur les méridiens et des lissages alternés de pierres chaudes et froides, qui procure une ré harmonisation du corps et de l'esprit.

SOIN MASSAGE ROYAL BALINAIS 50min/1h20 - 135/200€

Décontractant

Plongez dans un univers de tranquillité grâce à ce massage ancestral balinais. À cette évasion sensorielle s'associent lissages traditionnels et étirements doux.

**Les soins de 20min sont vendus uniquement en complément d'un autre soin.*

SOIN MASSAGE SUBLIME DE POLYNÉSIE 50min/1h20 - 135/200€

Lâcher-prise

Inspiré par les rythmes lents du Lomi-Lomi, ce massage hérité des guérisseurs de Polynésie aux délicates notes de fleurs tropicales vous accompagne tout au long de ce soin, pour une expérience de relaxation profonde.

Massage effectué avec l'Huile Sublime et le Baume Sublime chauffés et labellisés Cosmébio.

SOIN MASSAGE UDARABHYANGA 50min - 135€

Détoxifiant

Soulagez les tensions du corps et du ventre grâce à des techniques profondes et toniques inspirées de la médecine traditionnelle indienne pour détoxiner et libérer le corps.

SOIN MASSAGE BRÉSILIEN 50min - 135€

Sur mesure

Retrouvez un corps détendu et une silhouette affinée grâce à ce soin inspiré de la médecine traditionnelle brésilienne aux manœuvres drainantes et détoxifiantes pour le corps et l'esprit.

À personnaliser avec votre spa thérapeute en version minceur ou relaxation.

SOIN MASSAGE SUBLIME DU BOLA 50min - 135€

Femme enceinte

Découvrez ces lissages enveloppants intégrant une boule de massage sonore afin d'accueillir sereinement tous les changements liés à la grossesse et retrouvez un corps détendu et léger.

Ce massage peut se réaliser à différents stades de la grossesse, se renseigner à l'accueil du spa.

SOIN MASSAGE RÉFLEXOLOGIE JAMBES ET PIEDS* 20min - 65€

Légèreté

Retrouvez des jambes et des pieds légers grâce à ce massage profond et drainant associant une technique d'acupression et un bâtonnet de réflexologie thaïlandais.

SOIN MASSAGE DU DOS* 20min - 65€

Délassant

Découvrez ce massage relaxant à l'huile chaude intégrant le bol kansu indien. Ce soin libère les tensions des muscles du dos et de la nuque.

NOUVEAU SOIN OHANA DUO 30min + une pause gourmande - 170€ pour deux

Duo parent-enfant — de 10 à 16 ans

«Rituel Ohana» : un voyage complice au cœur des traditions polynésiennes Le rituel Ohana – qui signifie «famille» en polynésien – a été conçu comme une véritable expérience de complicité et de bien-être entre un parent et son enfant. Ce soin délicat associe un massage du dos, des jambes et de la tête, réalisé avec des gestes fluides rappelant le mouvement apaisant des vagues du lagon, à une pause gourmande aux saveurs exotiques. Une invitation à créer ensemble un souvenir unique, empreint de sérénité et de tendresse.

FULL - BODY M A S S A G E S

NEW SPARTA MASSAGE 50min/1h20 - 135/200€

Tension relief

Drawing on Ancient Greek expertise, this massage treatment relaxes, soothes and relieves tension in the body, thoroughly working the muscles and joints for an instant feeling of relaxation.

TRADITIONAL ORIENTAL MASSAGE 20min*/50min/1h20 - €65/135/200

Sensory

Let Oriental traditions take you away with this full-body massage done with warmed argan oil. Take in the slow, deep motions and give in to well-being.

INDIAN AYURVEDIC MASSAGE 50min/1h20 - €135/200

Profoundly invigorating

Enjoy this hot-oil massage inspired by traditional Abhyanga. Alternating slow and fast movements will release tension and awaken the body.

TUI NA TAOIST MASSAGE 50min/1h20 - €135/200

Balancing

This massage, inspired by traditional hot-oil Tui Na, will bring your energies back into balance to calm your mind and revitalize your body.

TAOIST MASSAGE WITH HOT AND COLD STONE 1h20 - €200

Harmonizing

Discover the benefits of this treatment, which combines stimulating moves on the meridians and alternating smoothing movements with hot and cold stones. It will bring your mind and body back into balance.

ROYAL BALINESE MASSAGE 50min/1h20 - €135/200

Relaxing

Immerse yourself into a world of tranquility with this Balinese massage. This escape for your senses is accompanied by traditional smoothing motions and gentle stretching.

**Treatments of 20 min are only sold along with another treatment.*

SUBLIME POLYNESIAN MASSAGE 50min/1h20 - €135/200

Let it all go

This massage has been inspired by Lomi-Lomi, a technique passed down by generations of Polynesian healers. Its delicate scents of tropical flowers will accompany you throughout the treatment and relax you deeply.

Massage done with heated Sublime Body & Hair Oil and Sublime Body Balm, which are Cosmébio labeled.

UDARABHYANGA MASSAGE 50min - €135

Detoxifying

This massage's deep, invigorating techniques inspired by traditional Indian medicine will relieve any tension in your body and stomach to detoxify and free the body.

BRAZILIAN MASSAGE 50min - €135

Bespoke

This treatment inspired by traditional Brazilian medicine will relax your body and slim your figure with its draining and detoxifying motions for the body and mind.

This treatment comes in slimming and relaxation versions and can be customized with your spa therapist.

SUBLIME BOLA MASSAGE 50min - €135

Pregnant women

Discover enveloping smoothing motions performed with a tinkling massage ball. This treatment will help you calmly welcome the changes related to pregnancy and leave your body feeling relaxed and lighter than before.

This massage is suitable for various stages of pregnancy, please contact the spa's reception for more information.

LEG AND FEET REFLEXOLOGY MASSAGE* 20min - €65

Lightness

This deep, draining massage combining acupressure techniques and a Thai reflexology stick will leave your legs and feet feeling light.

BACK MASSAGE* 20min - €65

Soothing

Discover this relating hot-oil massage that uses an Indian kansu bowl. This treatment will release any muscle tension you may have in your neck and back.

NEW OHANA MASSAGE DUO 30min + a gourmet break €70 for two

Parent-child duo — from 10 to 16 years old

'Ohana Ritual': a bonding journey into the heart of Polynesian traditions The Ohana ritual – which means 'family' in Polynesian – was designed as a genuine experience of bonding and well-being between a parent and their child. This delicate treatment combines a back, leg and head massage, performed with fluid movements reminiscent of the soothing motion of the lagoon's waves, with a gourmet break featuring exotic flavours. An invitation to create a unique memory together, filled with serenity and tenderness.

LES GRANDS RITUELS

Vivez une expérience unique et inoubliable, alliant beauté du corps, du visage et bonheur ! Ces Grands Rituels vous permettent de profiter d'une association de plusieurs soins en fonction du bénéfice

recherché. Laissez-vous guider par les traditions des médecines du monde, leurs secrets et parfums inoubliables pour un moment de pur bien-être...

GRAND TREATMENT RITUALS

Experience something unique and unforgettable that mingles the beauty of the face and body with happiness! You can enjoy a combination of several treatments during our Grand Rituals, depending

on the benefits you are seeking. Let yourself be guided by the traditions of world medicines, their secrets and unforgettable scents for a moment of sheer wellbeing...



LES GRANDS RITUELS

GRAND RITUEL SUBLIME DE POLYNÉSIE *1h50/2h20 - 249/310€*

Relaxation ultime

Inspiré des traditions de beauté polynésiennes, ce rituel permet un lâcher-prise immédiat, incluant :

- Bain Japonais d'Arômes et de Fleurs
- Gommage Sublime au Monoï de Tahiti
- Soin Massage Sublime de Polynésie

GRAND RITUEL IMPÉRIAL DE JEUNESSE *1h50 - 249€*

Ko Bi Do Suprême

Puisant dans les meilleures traditions de soin et beauté du monde, ce rituel vous apporte un ressourcement ultime, incluant :

- Bain Japonais d'Arômes et de Fleurs
- Soin Massage du dos
- Soin Massage du Visage Ko Bi Do Redensification

GRAND RITUEL DU VOYAGEUR *1h50 - 249€*

Récupération

Retrouvez votre énergie et resynchronisez votre horloge interne grâce à ce parcours unique de soins, incluant :

- Enveloppement détoxifiant du Dos, Ventre et Jambes
- Soin Massage du Dos
- Soin Massage drainant des Jambes
- Soin Massage du Visage Fleurs de Bali ou Soin Massage Visage Ko Bi Do 20 min

GRAND RITUEL DE FÉLICITÉ À DEUX *1h50 - 249€**

Détente en duo

Partagez un moment de bien-être et de relaxation inoubliable à deux. Ce rituel permet de vivre une expérience privilégiée pour retrouver énergie et harmonie, incluant :

- Gommage Aromatique aux Épices
- Soin Massage Ayurvédique Indien ou Taoïste Tui Na
- Soin Massage du Visage Fleurs de Bali ou Soin Massage Visage KO BI DO 20 min

**prix par personne*

EXCLUSIVITÉ OPÉRA

GRAND RITUEL ROYAL SIRODHARA *1h50 - 249€*

Régénération profonde

Issu de la médecine ayurvédique, vivez une expérience de détente profonde d'une rare intensité avec ce grand rituel de maharadjah qui invite à l'introspection et au bien-être absolu, incluant :

- Massage Ayurvédique Indien
- Méditation relaxante du corps
- Sirodhara en oscillations lentes sur le front
- Massage profond du cuir chevelu

Vos cheveux doivent être lavés pour ce traitement. La durée du traitement comprend le temps de la douche.

GRAND TREATMENT RITUALS

GRAND SUBLIME RITUAL FROM POLYNESIA *1h50/2h20 - €249/310*

Ultimate relaxation

This ritual inspired by Polynesian beauty traditions will help you let go of it all, including:

- Japanese Aromas and Flowers Bath
- Sublime Tahitian Monoi Scrub
- Sublime Polynesian Massage

GRAND IMPERIAL YOUTHFULNESS RITUAL *1h50 - €249*

Ko Bi Do Suprême

This ritual draws inspiration from some of the best beauty and treatment traditions the world over and will relax you completely, including:

- Japanese Aromas and Flowers Bath
- Back Massage
- Ko Bi Do Redensification Face Treatment

GRAND TRAVELER'S RITUAL *1h50 - €249*

Recover

Get a boost and reset your body clock with this unique treatment sequence, including:

- Detox Back, Stomach and Leg Wrap
- Back Massage
- Draining Leg Massage
- Balinese Flowers or Face Treatment Ko Bi Do 20 min

GRAND FELICITY RITUAL FOR TWO *1h50 - €249**

Duo relaxation

Share a moment of well-being and unforgettable relaxation together. This ritual is a privileged experience that will recharge your batteries and bring you closer, including:

- Spiced Aromatic Scrub
- Indian Ayurvedic or Tui Na Taoist Massage
- Balinese Flowers or KO BI DO 20 min Face Treatment

**price per person*

ONLY AT OUR OPÉRA SPA

GRAND ROYAL SIRODHARA RITUAL *1h50 - €249*

Deep regeneration

Try out a unique, deeply relaxing experience stemming from Ayurvedic Medicine. This uniquely intense ritual fit for a maharajah will pull you inwards and give you a sense of utter wellbeing, including:

- Indian Ayurvedic Massage 50 min
- Meditation to relax the body
- Sirodhara with its slow oscillations on the forehead
- Deep scalp massage

Your hair must be washed for this treatment. The treatment time includes the shower time.

L'UNIVERS CINQ MONDES

ABONNEMENTS

Prolongez vos instants de bien-être absolu, grâce aux abonnements Cinq Mondes. Profitez ainsi de vos soins tout au long de l'année dans un lieu d'exception. Votre abonnement est valable un an et sur l'achat de produits à partir de la date d'achat. Il peut être utilisé sur les soins visage et corps quelle que soit la durée du soin et dans la limite de la valeur d'achat de l'abonnement. Pour plus de renseignements, veuillez nous solliciter à l'accueil du spa.

	Harmonie	Impérial	Iconique	Suprême
	Valable du lundi au samedi			
Valeur d'achat de l'abonnement	650€	1 500€	2 000€	2 500€
Remise sur les produits achetés le jour des soins	5%	8%	10%	15%
Temps de soin offert Visage ou corps	20min	50min	80min	1h50

INVITATIONS CADEAUX

Faites découvrir le bonheur d'une expérience Cinq Mondes en offrant un soin à votre invité.e avec nos Invitations Cadeaux*. Vous offrirez ainsi la possibilité à votre invité.e de choisir son soin selon la durée que vous aurez sélectionnée. Vous pouvez également personnaliser d'avantage votre cadeau en accompagnant cette Invitation Cadeau d'un coffret de produits cosmétiques afin de transporter au plus vite votre invité.e dans l'univers du spa et du bien-être.

**Nominative et numérotée ; non remboursable et valable pour un soin de 50min minimum réalisé dans l'année qui suit la date d'achat. Nous facturons le temps de soin indiqué. Le client peut faire le choix de prendre des produits à la place de son soin.*

GUIDE DU SPA

En proposant ses massages issus des Rituels du monde, Cinq Mondes prodigue des soins de bien-être et de relaxation, non-médicalisés. Tous nos soins sont mixtes et nous proposons de partager ce moment d'exaltation avec la ou les personne.s de votre choix dans votre suite double. Nous vous invitons à vous renseigner auprès du spa pour de plus amples informations.

Notre spa est un espace de détente et de relaxation, aussi nous vous remercions de bien vouloir éteindre votre téléphone portable, de respecter la tranquillité du lieu et de profiter pleinement de votre expérience.

Les durées de soins précisées correspondent aux durées effectives de soins : pour un soin de 20min, 50min ou 1h20 merci de prévoir respectivement 30min, 1h et 1h30.

En cas d'empêchement, nous vous remercions de bien vouloir annuler votre RDV au moins 24 heures à l'avance. À défaut, nous serions dans l'obligation de vous facturer le prix du soin planifié. Nous vous prions de vous présenter au spa 10min avant l'horaire de votre soin. Nous aurons ainsi l'occasion de vous faire profiter d'un rituel d'accueil et de vous présenter un questionnaire de préparation au soin. Tout retard devra malheureusement être répercuté sur le temps de soin réservé.

La Direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets au sein de l'Espace bien-être. Aucun objet de valeur ne doit être laissé dans les vestiaires et les casiers.

CINQ MONDES WORLD

SUBSCRIPTIONS

Extend your moments of absolute wellness with Cinq Mondes subscriptions. Enjoy your treatments all year long in an exceptional setting. Your subscription is valid for one year and applies to product purchases from the date of purchase. It can be used on face and body treatments for any length of time, within the limit of the subscription's purchase value. For more information, please ask at the spa reception desk.

	Harmony	Imperial	Iconic	Supreme
	From Monday to Saturday			
Subscription value	€650	€1 500	€2000	€2 500
Discount on products purchased on the day of treatment	5%	8%	10%	15%
Free treatment time Facial or body treatment	20min	50min	80min	1h50

SPA GIFT CERTIFICATES

Give your guest a Spa Gift Certificate* and introduce them to the joys of a Cinq Mondes experience. They will therefore be able to choose their own treatment according to the duration you chose. You can also give your gift more of a personal touch by giving a Spa Gift Certificate along with a gift box of cosmetic products. The recipients will be able to step into the World of Spa treatments and well-being right away.

**Nominative and numbered ; non-reimbursable and valid for a treatment of at least 50min in the year following the date of purchase. We charge the indicated treatment time. The Customer can choose to buy products instead of doing a treatment.*

SPA GUIDE

Cinq Mondes offers massages stemming from Rituals around the world, thus providing non-medical wellness and relaxation treatments. All of our treatments are co-ed. You can choose to share this blissful moment with anyone you would like in your double suite. Please contact the spa for more information.

Our spa is a space dedicated to peace and relaxation. Please turn off your cell phone, respect the tranquil ambiance, and fully enjoy your experience.

The indicated treatment times correspond to the actual treatment times. Please plan for 30min, 1 hour or 1 hour 30min for a 20min, 50min or a 1h20 treatment, respectively.

If you cannot make it, please cancel your appointment at least 24 hours in advance. If not, we will have to charge you the full price of the scheduled treatment. Please get to the spa 10min before your treatment starts. We will have the opportunity to give you a welcoming ritual and to present you with a questionnaire to prepare you for your treatment. If you are late, it will be taken out of your treatment time.

Management cannot be held liable for any lost, stolen, forgotten or damaged items in the Wellness Area. Do not leave any valuables in the changing rooms or lockers.

SNOW COLLECTION

CHAMONIX

Spa Deep Nature - Hôtel Le Refuge des Aiglons****
Spa by Clarins - Hôtel Mont-Blanc*****
Spa Deep Nature - Les Granges d'en Haut****

ARC 1800

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium
Les Alpagnes de Chantel****

ARC 1950

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium
Les Sources de Marie*****

AVORIAZ

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium
L'Amara*****

CANNES

Spa Diane Barrière - Hôtel Majestic Barrière*****
C Club Spa Carlton Cannes*****

CENTER PARCS

Spa Deep Nature - Domaine du Lac d'Ailette
Spa Deep Nature - Domaine des Bois-Francis
Spa Deep Nature - Domaine des Hauts de Bruyères
Spa Deep Nature - Domaine des Trois Forêts
Spa Deep Nature - Domaine du Bois aux Daims
Spa Deep Nature - Domaine des Landes de Gascogne
Spa Deep Nature - Villages Nature®

DEAUVILLE

Thalasso Deauville Algotherm
Spa Algotherm - Presqu'île de la Touques - P&V

FLAINE

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium
Les Terrasses d'Hélios*****

HOULGATE

Spa Algotherm - Houlgate - P&V Premium****

LA PLAGNE

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium
Les Hauts Bois****
Spa Deep Nature - Les Bains de Belle Plagne

LES CARROZ D'ARÂCHES

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium
Les Fermes du Soleil****

LES MÉNUIRES

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium
Les Alpagnes de Reberty***

LYON

Spa du Sofitel - Sofitel Lyon Bellecour****
Derma Ocean Spa Algotherm - Auguste Comte
Spa Cinq Mondes - Grand Hôtel-Dieu

MARSEILLE

Spa by Clarins - InterContinental Marseille
Hôtel-Dieu*****
Spa Cinq Mondes - Marseille

MÉRIBEL

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium
l'Hévana*****

NANTES

Spa Cinq Mondes - Nantes

NICE

Spa Deep Nature - Boscolo Nice Hôtel & Spa *****

PARIS

Spa Deep Nature - Demeures de Campagne
Parc du Coudray

Spa Cinq Mondes - Samaritaine

Spa Cinq Mondes - Opéra

Spa by Clarins - Disneyland Hotel*****

Dermo Ocean Spa - InterContinental

Paris Le Grand*****

MONDE WORLDWIDE

ALLEMAGNE GERMANY

Spa Deep Nature – Center Parcs Allgäu

Spa Deep Nature – Center Parcs Hochsauerland

BELGIQUE BELGIUM

Spa Cinq Mondes - Dolce La Hulpe Brussels

Contour Spa by Deep Nature

Cardo Brussels*****

BORA - BORA

Deep Ocean Spa by Algotharm InterContinental

Bora Bora Resort & Thalasso Spa *****

CRUISES COMPANY

Algotharm Dermo Ocean Spa - m/s Paul

Gauguin

NOUVELLE CALÉDONIE

NEW CALEDONIA

Spa Deep Nature Deva - Sheraton New

Caledonia Deva Resort & Spa*****

Spa Deep Nature Nouméa - Hôtel Le

Méridien*****

Spa Deep Nature Ile des Pins - Hôtel Le

Méridien*****

SUISSE SWITZERLAND

Spa Cinq Mondes - InterContinental Genève*****

TAHITI

Spa Algotharm- InterContinental Tahiti Resort &

Spa*****

TETIAROA

Varua te Ora Polynesian Spa - The Brando*****



" Ce qu'il y a de plus profond en l'Homme, c'est la peau "

" What is deeper in man is the skin "

PAUL VALERY



SPA CINQ MONDES - OPÉRA
6 square de l'Opéra-Louis Juvet
75009 Paris
01 42 66 00 60
www.cinqmondes.com

Une marque de **snOW**
GROUP